

# *On est déprimé? Il faut...*

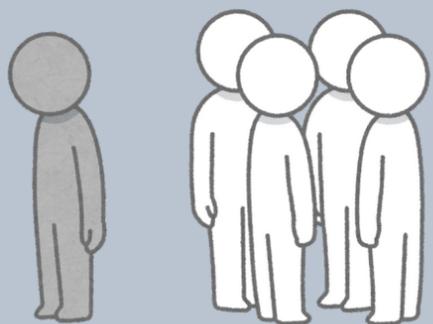


**Il faut parler avec tes  
parents et tes amis.**



**Il faut passer du  
temps dehors.**

**Il faut penser sur les  
bons souvenirs.**



**Il ne faut pas  
demeurer seul.**

